**Физкультурный досуг**

**«Космическая Олимпиада»**

(Старшая и подготовительная группы)

Физ.инструктор: Бурмакина Р.А.

11.04.2017 г.

**Задачи.**

1. Создать радостное, праздничное настроение у детей и гостей праздника.
2. Расширить объем знаний детей о космосе.
3. Закрепить двигательные умения, полученные на физкультурных занятиях.
4. Развить у детей ловкость, быстроту, координацию движений.
5. Воспитать чувство патриотизма и любви к Родине.
6. Формировать положительную самооценку, аналитическое отношение к себе и деятельности товарищей.

**Оформление зала.**

Плакат «Поздравляем с праздником», портрет Юрия Гагарина, изображение космического корабля, летящего в космосе над Землей, гроздья разноцветных воздушных шаров; изображения планет, звезд, комет(из цветного картона), плакат «Быстрее, выше, сильнее».

**Ход досуга**

**Под звуки «Марша космонавтов» (муз. А.Рыбникова) дети в спортивной форме входят в зал, становятся полукругом.**

**Ин.** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Сегодня, 11 апреля, мы не случайно собрались в спортивном зале.12 апреля в нашей стране отмечается большой праздник – Международный день авиации и космонавтики, именно 12 апреля в 1961 году в космос полетел первый человек нашей планеты. Вы знаете, кто был первым в мире космонавтом?

**Д.** Юрий Гагарин!

**Ин.** Теперь все дети знают, что в космос летают на космическом корабле, а корабль уносит в космос ракета. Космонавты очень серьезно готовятся к полету. Они постоянно занимаются физическими упражнениями. В космос могут летать только умные машины с сильными, смелыми людьми. Вы хотели бы побывать в космосе?

**Д**. Да. Хотели бы!

**Ин.** А для этого необходимо на Земле хорошо потренироваться, как следует подготовиться к полету!

**1-й реб.** Мы пришли на космодром.

Посмотрели мы кругом –

Видим белую ракету

Высотой с огромный дом.

**2-й реб.** Вышел из нее пилот.

Посмотрел на звездолет

И сказал: «Привет, ребята!

Вот и смена нам растет!»

**3-й реб.** «Вы скорее подрастайте,

Тренируйтесь, закаляйтесь.

Космонавтов наш отряд

Будет вас увидеть рад!»

**Ин.** Начинаем подготовку.

Выходи на тренировку!

**(Дети становятся в круг. Ин. Показывает движения, которые дети повторяют.**

**Музыкально-ритмическая композиция «Все вместе»)**

**Ин.** Чтобы космонавтом стать

И к далеким планетам слетать,

Нужно ловким, сильным быть,

С физкультурою дружить!

**ЭСТАФЕТА «ЛОВКИЕ РЕБЯТА» (6 обручей, 2 дуги, 2 конуса, шнур) Описание в Приложении.**

Две команды по 4 человека. Победитель – кто быстрее.

**Ин.** Учатся летать орлята,

В небе крылья расправляют.

Подрастают и ребята

И о космосе мечтают.

Приглашаю поиграть,

Как орлята полетать!

**АТТРАКЦИОН «ОРЛЯТА УЧАТСЯ ЛЕТАТЬ» (2 мягких модуля)**

Две команды по 5 человек **Запись песни «Орлята учатся летать» (муз.А.Пахмутовой, сл.Н.Добронравова)**

Победитель – кто быстрее.

**Ин.** Космонавтами мы будем,

Нами пусть гордятся люди!

На ракетах серебристых

Полетим мы в небе чистом!

**ЭСТАФЕТА «ГОТОВИМСЯ К ПОЛЕТУ» (4 гимнастические палки, шнур)**

Две команды по 4 человека.

**Ин.** Отгадайте-ка, ребятки,

Поскорей мои загадки:

Про далекие планеты,

Космос, звезды и ракеты.

**ЗАГАДКИ**

**Ин**. Разноцветные мячи

В звездном небе не ищи.

Мы всем скажем по секрету:

В небе не мячи – … планеты!

**5-й реб.** Мы играем, мы играем,

Мячи в планеты превращаем:

Мяч – Юпитер,

Мяч – Луна.

Начинается игра!

**ЭСТАФЕТА «РАЗНОЦВЕТНЫЕ ПЛАНЕТЫ» (8 средних мячей, 2 медбола, 10 колец, 6 мягких модулей, шнур)**

Две команды по 4 человека. Победитель – сделал быстрее.

**Ин.** Разрушаются планеты,

Метеоры и кометы.

Превращаются в обломки,

Пыль, мельчайшие осколки.

**6-й реб.** Чтобкосмический корабль

Мог на Землю приземлиться,

Надо с вами нам ребята,

Хорошенько потрудиться!

**7-й реб.** В руки швабры и совки

Мы сейчас возьмем,

Мусор весь космический

Быстро уберем!

**АТТРАКЦИОН «КОСМИЧЕСКИЕ ДВОРНИКИ» (12 комков из смятой цветной бумаги, 2 ведерка, 2 фартука, 2 кепки с цветками, 2 клюшки, 2 совка)**

Два участника. Победитель – собрал больше комков.

**Ин.** В космосе обязательно

Нужно быть очень старательным,

Нужно быть очень внимательным в космосе обязательно!

**ЭСТАФЕТА «БУДЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ» (4 обруча, 2 кубика, 2 теннисных мяча, 2 колючих мяча, шнур)**

Две команды по 4 игрока. Победитель – быстрее, без ошибок выполнили задание.

**Ин.** А в созвездье Рыбы

Есть большие рыбы.

Космонавты наши

Их поймать могли бы.

Космонавтам нашим

На Земле поможем – рыбок всех поймаем

И в ведерки сложим!

**АТТРАКЦИОН «КОСМИЧЕСКАЯ РЫБАЛКА» (2 обруча, 4 удочки, 16 рыбок, 2 ведерка)**

Две команды по 2 человека. Победитель – быстрее поймали всех рыбок в своем «озере».

**Ин.** Молодцы, ребята,

Очень все старались!

Все с большим стараньем

Спортом занимались!

И я твердо верю:

Если захотите,

Все вы, без сомненья,

В космос полетите!

Итоги соревнований.

Детям – небольшие подарки.

**(Под песню «Герои спорта» (муз. А.Пахмутовой, сл. Н.Добронравова) дети проходят по залу круг почета и выходят из него.)**